



REALIZATOR PROJEKTU:

Centrum Innowacji
Społeczeństwa Informatycznego
Aleje Kilińskiego 12A pok.8 (budynek ECG)
09-407 Płock
www.owes.eu



**OŚRODEK WSPARCIA EKONOMII SPOŁECZNEJ
MAZOWSZA PŁOCKIEGO**

**OFERTA
PODMIOTÓW EKONOMII SPOŁECZNEJ**

Płock 2021



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Szanowni Państwo,

Słowo wstępne. Informacja o projekcie i podmiotach, zachęta do korzystania z oferty, itd.

LISTA ADRESOWA
PRZEDSIĘBIORSTW SPOŁECZNYCH MAZOWSZA PŁOCKIEGO

LP.	NAZWA PODMIOTU	TELEFON	E-MAIL	OSOBA REPREZENTUJĄCA / DO KONTAKTU
1.	Catering&Smak Spółdzielnia Socjalna	+48 607 410 506	michalskilukasz@op.pl	Łukasz Michalski
2.	Alle Akademia Spółdzielnia Socjalna	+48 505 082 858	mszagun@o2.pl	Małgorzata Krajęta-Szagun
3.	Mini Max Spółdzielnia Socjalna	+48 570 215 068	hubertjankowski0@gmail.com	Hubert Jankowski
4.	Czysta Forma Spółdzielnia Socjalna	+48 662 050 506	tomaszaraucz@gmail.com	Tomasz Araucz
5.	Spółdzielnia Socjalna De Palma	+48 531 569 569	matkornilowicz@o2.pl	Mateusz Kornilowicz
6.	Dobra Szamka.pl Spółdzielnia Socjalna	+48 602 778 063	bohdanm@onet.pl	Bohdan Michalski
7.	Spółdzielnia Socjalna Sensowni	+48 793 794 340	m.krasuska@vp.pl	Marta Krasuska
8.	Proforma Spółdzielnia Socjalna	+48 572 198 258	lukasz.proforma@gmail.com	Łukasz Chmura
9.	Spółdzielnia Socjalna Fun Park	+48 730 932 278	funparkplock@gmail.com	Damian Kowalski
10.	Szansa Spółdzielnia Socjalna	+48 507 243 145	szansaplock@gmail.com	Andrzej Mańkowski
11.	Spółdzielnia Socjalna Osób Prawnych „Centrum Usług Środowiskowych”	+48 787 708 970	cusslupno@wp.pl	Aleksandra Pęcherzewska
12.	Bon Apetit Spółdzielnia Socjalna	+48 660 887 346	iga.kalinowska@onet.pl	Iga Kalinowska
13.	Wisła Spółdzielnia Socjalna	+48 517 921 752	adriankielbowski@onet.eu	Adrian Kiełbowski
14.	Wioska Słowiańska Spółdzielnia Socjalna	+48 509 738 807	gorczyn@wp.pl	Anna Gorczyńska
15.	Color Spółdzielnia Socjalna	+48 889 362 214	mazowieckainicjatywa@poczta.fm	Tomasz Nowacki

SZANSA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

Rodzaj działalności wg. PKD (numer i opis):

Dominująca:

56.10.A – Restauracje i inne stałe placówki gastronomiczne

Pozostałe:

56.21.Z – Przygotowywanie i dostarczanie żywności dla odbiorców zewnętrznych (catering)

90.01.Z – Działalność związana z wystawianiem przedstawień artystycznych

85.51.Z – Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

93.19.Z – Pozostała działalność związana ze sportem

Oferta komercyjna (jakie produkty/usługi sprzedajemy?):

- Tradycyjne obiady domowe kuchni polskiej (w tym czernina, pierogi, inne), catering dla firm i instytucji – na miejscu i z dostawą;
- Organizacja przyjęć okolicznościowych, wynajem sali bankietowej;
- Występy artystyczno-muzyczne (zespół muzyczny), wynajem sprzętu muzycznego, estradowego (w tym sceny);
- Zajęcia sportowe z instruktorem/trenerem.

Nasze mocne strony/Co możemy zaoferować?

Wiedza, doświadczenie (w tym zrealizowane projekty), uprawnienia, umiejętności:

- 7 lat doświadczenia w prowadzeniu gastronomii oraz świadczeniu usług rozrywkowych/muzycznych;
- Kompleksowa obsługa cateringowa;
- Wieloletnia współpraca z organizacjami pozarządowymi, urzędami gmin oraz miast w ww. zakresie;
- Nauka pływania;
- Dział nowoczesnej przedsiębiorczości – oferuje alternatywny rynek pracy oraz biznesu. Praca stacjonarna i zdalna jako handlowiec-online.

Zasoby ludzkie (pracownicy, specjaliści, eksperci, technicy, itp.):

- Menedżer ekonomii społecznej;
- Instruktor sportu – pływanie, pływanie korekcyjne;
- Specjalista ds. ekonomii społecznej;
- Wykwalifikowany personel kuchni.

Zasoby materialne (środki transportu, obiekty, sale szkoleniowe/konferencyjne, sprzęt, itp.):

- Wyposażona sala bankietowa/szkoleniowa/konferencyjna (do 50 osób) z zapleczem kuchennym;
- Sprzęt muzyczny (instrumenty), estradowy (mikrofony, wzmacniacze, głośniki), scena;
- Samochód typu BUS (9 miejsc), samochód osobowy.

ALLE AKADEMIA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

Rodzaj działalności wg. PKD (numer i opis):

Dominująca:

PKD 93.13.Z – Działalność obiektów służących poprawie kondycji fizycznej

Pozostałe:

PKD 93.29.Z – Pozostała działalność rozrywkowa i rekreacyjna

PKD 47.99.Z – Pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona poza siecią sklepową, straganami i targowiskami

PKD 47.91.Z – Sprzedaż detaliczna prowadzona przez domy sprzedaży wysyłkowej lub Internet

PKD 47.64.Z – Sprzedaż detaliczna sprzętu sportowego prowadzona w wyspecjalizowanych sklepach

PKD 96.04.Z – Działalność usługowa związana z poprawą kondycji fizycznej

PKD 96.02.Z – Fryzjerstwo i pozostałe zabiegi kosmetyczne

PKD 85.59.B – Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej niesklasyfikowane

PKD 93.19.Z – Pozostała działalność związana ze sportem

PKD 93.12.Z – Działalność klubów sportowych

Oferta komercyjna (jakie produkty/usługi sprzedajemy?):

Oferta komercyjna Spółdzielni skierowana jest do każdej grupy wiekowej. Oferujemy usługi w zakresie poprawy kondycji fizycznej, samopoczucia, zdrowia, modelowania sylwetki, zabiegi kosmetyczne na twarz, włosy i ciało oraz działania edukacyjne w tych tematach. W szczególności:

1. Dietetyka jako element profilaktyki oraz terapii rozmaitych schorzeń i otyłości:
 - Konsultacje i porady dietetyczne;
 - Konsultacje i zajęcia z trenerem żywienia;
 - Sprzedaż suplementów;
 - Prelekcje prozdrowotne;
 - Bilans Wellness.
 - Analiza zdrowotna z zastosowaniem Biorezonansu ósmej generacji Quantum.

2. Poprawa kondycji fizycznej i walka z otyłością oraz modelowanie sylwetki przez prowadzenie ćwiczeń z wykorzystaniem stacji treningowych:

- Karnet: program „Żegnamy kilogramy”;
- Karnet: program „Pogromca cellulitu”;
- Karnet: program „Aktywny i zdrowy Senior”;
- Karnet: zdrowy kręgosłup;
- Wejścia na stacje treningowe indywidualne;
- Sprzedaż artykułów sportowych i modelowania sylwetki.

3. Edukacja profilaktyczna w przedszkolach, szkołach, zakładach pracy, klubach seniora, itp.:

- Kursy zdrowego odżywiania, challenge tematyczne;
- Wykłady - programy związane z profilaktyką nadwagi;
- Prelekcje: profilaktyka dermatologicznych problemów skórnych w każdym wieku;
- Warsztaty: Stwórz swój własny naturalny kosmetyk;
- Warsztaty kosmetyczne „Piękno i Natura”;
- Warsztaty kosmetyczne dla wykwalifikowanych pracowników gabinetów kosmetycznych oraz uczniów klas o kierunku kosmetycznym;
- Prelekcja - wpływ kosmetyków na nasze zdrowie;
- Prelekcja – Program profilaktyczny: Zdrowy pracownik – wykluczenie chorób zawodowych;
- Kursy i szkolenia stylistyczne (stacjonarnie i online: stylizacja paznokci, stylizacja wizerunku).

Nasze mocne strony/Co możemy zaoferować?

Wiedza, doświadczenie (w tym zrealizowane projekty), uprawnienia, umiejętności:

Posługujemy się profesjonalną wiedzą popartą wieloletnim doświadczeniem zdobytym w kraju i za granicą, potwierdzonym odpowiednimi certyfikatami i dyplomami. Stale i aktywnie podnosimy kompetencje i aktualizujemy wiedzę.

Obszary szczególnej specjalizacji:

Poprawa kondycji fizycznej, modelowanie sylwetki, dietetyka, kosmetologia, edukacja.

Zasoby ludzkie (pracownicy, specjaliści, eksperci, technicy, itp.):

W skład naszego zespołu wchodzi doświadczeni:

- Dietetyk,
- Kosmetolog,

- Trener odżywiania,
- Trener personalny,
- Edukator-Szkoleniowiec,
- Motywator.

Zasoby materialne (środki transportu, obiekty, sale szkoleniowe/konferencyjne, sprzęt, itp.):

Lokal o powierzchni 150 m² z podziałem na strefy wraz ze specjalistycznym wyposażeniem:

- platforma wibracyjna;
- wioślarz treningowy;
- rower stacjonarny;
- stepper twist, AB Crunch;
- rower treningowy i vacu 2 bieżnia z zastosowaniem Infrared oraz podciśnienia;
- Vibro pas – masażer;
- jeździec fitness;
- drenaż limfatyczny;
- orbitrek;
- body roll;
- łóżka rekondycyjne shape master, które wyróżniają nas na tle konkurencji . Znacznie zwiększają możliwości działań w zakresie rekonwalescencji p urazowej, osób bardzo otyłych i seniorów.
- analiza Wellness przeprowadzana jest na najnowszym urządzeniu 8. generacji Quantum Biorezonans. Na podstawie wyników badania rezonansem można spersonalizować plan żywieniowy oraz plan treningowy.

Wyposażona sala szkoleniowa, komputery, drukarki, TV.

Prywatne środki transportu.

Inne:

Z uwagi na prowadzone dystrybucje i podejmowane współprace, mamy możliwości zaopatrywania gabinetów, salonów kosmetycznych, fryzjerskich i jednostek szkolnictwa publicznego o kierunku kosmetycznym w niezbędny sprzęt, urządzenia oraz produkty. Oferujemy zaopatrzenie w środki ochrony indywidualnej, ochrony przeciwwirusowej i produkty jednorazowego użytku. Dobrze działający system zaopatrzenia zapewnia pełną dostępność towarów.

Naszą mocną stroną jest wysoka jakość produktów i usług - dobra opinia u klientów. Jesteśmy otwarci na podejmowanie nowych wyzwań zawodowych i chętni do współpracy z innymi podmiotami.

CZYSTA FORMA SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA

Rodzaj działalności wg. PKD (numer i opis):

Dominująca:

85.51 Z - Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć rekreacyjnych.

Pozostałe:

PKD 85.52.Z - Pozaszkolne formy edukacji artystycznej

PKD 93.11.Z - Działalność obiektów sportowych.

PKD 93.12.Z - Działalność klubów sportowych.

PKD 93.19.Z - Pozostała działalność związana ze sportem.

PKD 96.09.Z - Pozostała działalność usługowa gdzie indziej niesklasyfikowana.

PKD 85.59.B - Pozostałe pozaszkolne formy edukacji, gdzie indziej nie sklasyfikowane.

PKD 96.04.Z - Działalność usługowa związana z poprawą kondycji fizycznej.

PKD 93.13.Z - Działalność obiektów służących poprawie kondycji fizycznej.

PKD 93.29.Z - Pozostała działalność rozrywkowa i rekreacyjna.

PKD 93.21.Z - Działalność wesołych miasteczek i parków rozrywki.

PKD 77.21.Z - Wypożyczenie i dzierżawa sprzętu rekreacyjnego i sportowego.

PKD 47.89.Z - Sprzedaż detaliczna pozostałych wyrobów prowadzona na straganach i targowiskach.

PKD 47.19.Z - Pozostała sprzedaż detaliczna prowadzona w niewyspecjalizowanych sklepach.

PKD 47.99.Z - Pozostała działalność detaliczna prowadzona poza siecią sklepową, straganami i targowiskami.

Oferta komercyjna (jakie produkty/usługi sprzedajemy?):

Oferta spółdzielni skierowana jest do osób aktywnych oraz wszystkich, którzy chcą rozpocząć przygodę ze sportem, aktywnością fizyczną i rekreacją ruchową. Działamy w zakresie sportów takich jak:

- jazda na rolkach/wrotkach/łyżwach,
- jazda na hulajnodze, deskorolce, rowerze,
- taniec,
- nordic walking, bieganie, bieganie terenowe, parkur,

prowadząc lekcje, treningi, kursy, szkolenia i warsztaty dla osób w każdym wieku. Działania realizujemy w następujących lokalizacjach:

- Wrotkowisko w Galerii Mosty: miejsce przeznaczone dla miłośników sportów wrotkarskich i tańca. Znajduje się tu ponad 600 m² przestrzeni uzbrojonej w typowe elementy, jakie można spotkać jadąc po mieście lub skateparku. Miejsce działa na zasadzie klubu – najpierw należy się zarejestrować. Prowadzimy również wypożyczalnię sprzętu wrotkarskiego.

- Skatepark i teren przy Orlen Arenie: miejsce wykorzystywane w sezonie letnim. Bardzo ciekawy i zróżnicowany teren, na którym trenujemy różne techniki jazdy takie jak: jazda miejska, slalom, jazda po skateparku, jazda szybka.
- Centrum Sportów Ekstremalnych: projekt miejski, który obejmuje stworzenie miejsca do bezpłatnego uprawiania aktywności fizycznej dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Koncepcja obejmuje stworzenie infrastruktury zarówno do sportów miejskich, jak i standardowych aktywności fizycznych, takich jak gry zespołowe, bieganie i nordic walking. Teren może być wykorzystywany do organizacji przeróżnych wydarzeń związanych z szeroko rozumianą aktywnością fizyczną.

Działamy również w sektorze turystyki organizując obozy, wyjazdy i naukę języka angielskiego. Proponujemy obozy sportowe i wyjazdy szkoleniowo-turystyczne w Polsce i za granicą. Obozy, połączone z integracją i aktywnością fizyczną, na których poznaje się różne kultury i miejsca, organizowane są dla grup od 10 do 120 osób.

Nasze mocne strony/Co możemy zaoferować?

Wiedza, doświadczenie (w tym zrealizowane projekty), uprawnienia, umiejętności:

Od ponad 20 lat zajmujemy się sportami ekstremalnymi i tańcem, a co za tym idzie wychowaniem kilku pokoleń zdrowych i aktywnych ludzi. Nasze działania łączą pokolenia, motywujemy, inspirujemy i wskazujemy kierunek rozwoju chętnym osobom, których z roku na rok przybywa. Edukujemy i aktywizujemy społeczeństwo tam, gdzie tylko się da. Nasze doświadczenie pedagogiczno-wychowawcze pozwala nam nazywać się ekspertami w naszej dziedzinie.

Możemy zaoferować profesjonalne doradztwo i szkolenie w zakresie wychowania fizycznego, kształtowania wizerunku młodego sportowca, strategii i działań marketingowych w mediach społecznościowych, budowania wizerunku firmy, dietetyki, tworzenia czegoś z niczego, prowadzenia biznesu opartego na pasji. Jesteśmy liderem na rynku ogólnopolskim w naszej branży a nasza marka jest rozpoznawalna na arenie międzynarodowej. Jesteśmy praktykami, więc nasze idee i pomysły są wprowadzane w życie bardzo szybko i funkcjonują bardzo dobrze.

Mocne strony:

- Praca z dziećmi, z tzw. „trudną” młodzieżą, z osobami z niepełnosprawnościami, z dorosłymi - w grupach zorganizowanych oraz indywidualnie;
- Organizacja zajęć, warsztatów, imprez, wyjazdów, w tym międzynarodowych, animowanie czasu wolnego dla osób w każdym wieku opartego o aktywność fizyczną i rekreację ruchową.

Uprawnienia: Ministerstwo Edukacji, Polski Związek Sportów Wrotkarskich, wiele szkoleń, dyplomów, kursów i certyfikatów.

Zrealizowane projekty:

- Polskie Stowarzyszenie Sportów Ekstremalnych, dzięki któremu udało nam się stworzyć ogólnopolską sieć kontaktów i dzięki środkom z UMP i ORLEN zbudowaliśmy skatepark przy Orlen Arenie w Płocku;

- Czysta Forma Kru, grupa taneczna, która w latach 1999-2009 promowała aktywny styl życia i prowadziła wiele działań charytatywnych z trudną młodzieżą, takich jak lekcje nauki tańca, warsztaty, organizacje czasu wolnego;
- Centrum Sportów Ekstremalnych;
- Rolltravel: organizacja wycieczek do Barcelony i innych miast Europy dla aktywnych osób z całego świata;
- Wolontariat w licznych projektach w Polsce i za granicą.

Obszary szczególnej specjalizacji:

Nauka i doskonalenie jazdy na rolkach i wrotkach dla dzieci od lat 4, młodzieży i dorosłych w każdym wieku.

Zasoby ludzkie (pracownicy, specjaliści, eksperci, technicy, itp.):

W naszym zespole pracują osoby ściśle związane z aktywnością fizyczną i edukacją wczesnoszkolną i szkolną. Trenerzy i nauczyciele z długoletnim stażem pracy.

Zasoby materialne (środki transportu, obiekty, sale szkoleniowe/konferencyjne, sprzęt, itp.):

- Sala o powierzchni około 700 m² w Galerii Mosty w Płocku;
- Sprzęt niezbędny do nauki i doskonalenia jazdy na rolkach, hulajnogach, deskorolkach i rowerach;
- Centrum Sportów Ekstremalnych – teren miejski wyposażony w infrastrukturę sportową i przeznaczony do organizacji wydarzeń plenerowych;
- Auto dostawcze typu „van” VW transporter.

Inne:

Jesteśmy otwarci na współpracę, nasze doświadczenie doskonale przydaje się przy organizacji wszelkich wydarzeń promujących ruch i aktywny styl życia.